أيمن أحمد محمد

+20 114 115 9863 – +20 155 115 9863
aymanghariebb91@gmail.com
الأقصر – مركز القرنة – بجوار ساحة الشيخ أحمد الطيب

نبـذة عنـي

باحث ماجستير في علوم الصحة الرياضية تخصص الإصابات الرياضية والتأهيل البدني، اتمتع بخبرة ميدانية في تدريب وتأهيل الرياضيين وإدارة برامج التربية البدنية والصحية داخل المؤسسات التعليمية والرياضية. امتلك مهارات عالية في تطبيق الأساليب الحديثة في التأهيل، وتحليل الأداء الرياضي، وتنظيم الأنشطة والمسابقات، مع قدرة على القيادة والتواصل الفعّال والعمل ضمن فرق متعددة التخصصات.

التعليـم

ماجستير علوم الصحة الرياضية – تخصص الإصابات الرياضية والتأهيل البدني
كلية علوم الرياضة – جامعة جنوب الوادي
سنة التخرج: 2025

دبلوم الدراسات العليا في الإصابات الرياضية والتأهيل البدني
كلية علوم الرياضة – جامعة جنوب الوادي
2020

بكالوريوس التربية الرياضية وعلوم الحركة _ جامعة جنوب الوادى
2018

الخبـرات المهنيـة

أخصائي الإصابات الرياضية والتأهيل البدني — **منذ 2022 حتى الآن**
منطقة الأقصر للكاراتيه
- تقديم الدعم التأهيلي للاعبي الكاراتيه أثناء البطولات.
- إعداد برامج متخصصة لإعادة التأهيل بعد الإصابات.

عضو مجلس إدارة — **2022 – 2026**
مركز شباب الطارف بالقرنة الجديدة
- المشاركة في وضع الخطط التنموية والأنشطة الرياضية.
- الإشراف على تنظيم الفعاليات الرياضية والمجتمعية.
- دعم تنفيذ البرامج الشبابية والتطويرية.

أخصائي الإصابات الرياضية والتأهيل البدني — **2022 – 2025**
نادي الشبان المسلمين بأرمنت
- إعداد وتنفيذ برامج التأهيل والإصابات الرياضية للاعبين.
- متابعة حالات الإصابات ووضع خطط التأهيل البدني.
- التعاون مع المدربين لتحسين الأداء البدني للاعبين.
- تقديم الإرشاد حول الوقاية من الإصابات.

متخصص التربية البدنية والصحية — **2020 – 2024**
مدارس زوتس الخاصة (لغات وعربي)
- تخطيط وتنفيذ دروس التربية البدنية والصحية لجميع المراحل الدراسية.
- إعداد برامج لياقة بدنية مخصصة للطلاب.
- تعزيز الوعي الصحي والبدني بين الطلبة.
- تنظيم الفعاليات والمنافسات الرياضية المدرسية.

عضو لجنة تنظيم المسابقات — **2016 – 2017**
منطقة قنا للكاراتيه
- الإشراف على تنظيم المسابقات والبطولات المحلية.
- تنسيق الجداول والإشراف على الجوانب التنظيمية والفنية.

المهـارات

المهارات المهنية
- إعداد برامج التأهيل والإصابات الرياضية
- تطوير الأداء البدني
- الإشراف على الأنشطة الرياضية
- تحليل الأداء البدني

المهارات الشخصية
- القيادة والانضباط
- العمل الجماعي
- التنظيم
- التواصل

المهارات التقنية
- Microsoft Office
- Google Workspace
- أدوات التحليل الرياضي
- تطبيقات التدريب البدني

اللغـات

- **العربية**: اللغة الأم
- **الإنجليزية**: جيدة

الدورات التدريبية والشهادات

- دورة الإصابات الرياضية – المجلس الوطني للشباب – 2016
- دبلومة الفيفا في الطب الرياضي (أونلاين) – 2020
- ورشة عمل: النظريات الحديثة في التأهيل البدني – 2020
- ورشة عمل: التوازن وأهميته لصحة الإنسان – 2020
- الدورة التدريبية لبرنامج تحليل السلوك التطبيقي (ABA) – المركز الذهبي التخصصي – 2022
- الحزام الأسود (1 دان) في الكاراتيه – 2010